

Internt kontrolldokument for Lillehammer bueskytterklubb

Presentert på styremøte 3. januar 2012 , revidert 27. januar 2015

Innholdsfortegnelse:

Innledning.....	1
Lover og regler som gjelder for LBSK	2
Mål for helse, miljø og sikkerhet	2
Aktiviteter i klubbregi	2
Politiattest.....	2
Virksomhetens organisasjon	2
Styrets leder.....	3
Styrets nestleder	3
Kasserer	3
Skyteleder.....	3
Vedlikeholds.....	3
Opplærings ansvarlig.....	3
Webansvarlig.....	3
Politiattest ansvarlig:.....	3
Rutiner	3
Vedlikehold av utstyr	3
Rapportering av uønskede hendelser.....	3
Revisjon av HMS	4
Risikoanalyse av kjerneaktiviteter.....	4
Sikkerhets rutiner (14. september 2012)	4

Innledning

Lillehammer bueskytterklubb, (LBSK), ble stiftet 3. januar 1996, og er medlem av Norges Bueskytterforbund,

Klubbens formål er å drive bueskyttersport, samt å fremme interessen for bueskyttersport i nærområdet

LBSK har som mål å tilby medlemmene godkjente kurs med basis i egne, sertifiserte Instruktører, innen sikkerhet og skyteteknikker.

LBSK styre pålegger klubben å ta nødvendige grep for å redusere faren for uønskede hendelser. Et viktig virkemiddel er kartlegging og vurdering av risikofaktorene innen aktivitetsområdene og definering av korrigerende tiltak.

Et viktig element i arbeidet er dette dokumentet som underlag for klubbens arbeid innen Helse, Miljø og Sikkerhet (HMS), pålagt gjennom den såkalte internkontrollforskriften (se "lover og regler" som gjelder for LBSK).

Dette dokumentet skal være tilgjengelig for alle klubbens medlemmer, og må være godt kjent av samtlige som har verv eller andre ansvarsforhold i LBSK.

Det er Lillehammer bueskytterklubbs styres oppfatning at ansvarspersoner og medlemmer skal sette seg inn i dette dokumentet, gjennomgå relevante kurs og utfordre den enkelte deltaker på elementære forhold. Ut over det, er den enkelte deltaker ansvarlig for egne, individuelle handlinger.

Dette er et dynamisk dokument, gjenstand for løpende vurdering og bearbeiding, og vil revideres.

Versjonshistorie

Versjon	Vedtatt	År	
0,8	Utkast	3.jan.2012	Første utkast presentert
1,0	Revidert	15. januar 2013	Lagt til vår signalinstruks
2,0	Revidert	27. januar 2015	Årlig revisjon
3,0			

Lover og regler som gjelder for LBSK

- FOR 1996-12-06 nr 1127: Forskrift om systematisk helse-, miljø og sikkerhetsarbeid i virksomheter (**Intern kontrollforskriften**)
<http://www.lovdatabank.no/cgi-wif/ldles?doc=/sf/sf/sf-19961206-1127.html>
- LOV 1976-06-11 nr 79: Lov om kontroll med produkter og forbrukertjenester (**produktkontrollloven**)
<http://www.lovdatabank.no/cgi-wif/ldles?doc=/all/nl-19760611-079.html&4>
- Lover for Lillehammer Bueskytterklubb 2013 (Vedtatt 21. februar 2012)
- **Sikkerhets** rutiner (14. september 2012)

Mål for helse, miljø og sikkerhet

- LBSKs mål for Helse, Miljø og Sikkerhet er ingen skade. Dette gjelder både på miljø og på medlemmenes og fysiske og mentale helse.
 - Vi skal gjennom god planlegging og risikovurderinger sørge for at all aktivitet foregår med så høy grad av sikkerhet som mulig.
 - Ved systematisk opplæring av våre medlemmer vil vi arbeide for å skape høy grad av bevissthet vedrørende miljø og sikkerhet.
 - Sikkerhet skal alltid være første prioritet.
 - Vi skal aktivt søke informasjon om hendelser og ta lærdom av disse.
- Vi har alle felles ansvar for egen og andres sikkerhet.

Aktiviteter i klubbregi

For aktiviteter i klubbregi menes aktiviteter som er planlagt gjennom klubbens organisasjon og lagt ut på klubbens hjemmeside/terminliste med sted og tidspunkt. Man må ikke være medlem for å delta på aktivitetene, og man kan benytte privat utstyr. Som deltager er man pliktig til å følge klubbens retningslinjer selv om man ikke er medlem og deltar med privat utstyr.

Politiattest

Attest skal avkreves av de som, gjennom klubben, skal utføre en oppgave som innebærer et ansvarsforhold eller tillitsforhold til mindreårige eller utviklingshemmede. Styret skal ha oppnevnt en ansvarlig for ordningen. Foreviste attester settes opp som egen sak på styremøte og er klubbens dokumentasjon.

Virksomhetens organisasjon

Ansvar, oppgaver og myndighet for arbeidet med Helse, Miljø og Sikkerhet er fordelt i et styre på tre personer (leder, nestleder og kasserer) med to varamedlemmer

Styrets leder

Overordnet ansvar for at hvert styremedlem og ansvarshavende utfører sine HMS oppgaver og at internkontroll systemet etterleves. Ansvar for å følge opp og vedlikeholde internkontroll systemet. Herunder ligger systematisk overvåkning og gjennomgang av internkontrollen for å sikre at den fungerer som forutsatt, samt årlig revisjon.

Styrets nestleder

Assisterer og avlaster styrets leder, og fungerer som styrets leder ved leders fravær.

Kasserer

Oppgavene til kasserer er å føre regnskap og sette opp budsjett, samt holde oversikt over medlemmer og utstyr

Skyteleder.

De som er skyteleder må gi tydelige signaler på når skyting starter og avsluttes slik at det ikke oppstår farlige situasjoner. Disse skal aktivt bidra til at klubbaktivitetene og klubbarrangementene blir planlagt og gjennomført på en sikker måte. Før skytingen starter bør en sjekke nettet mot bane-3 og at muligheten for å løpe sørover etter en ball el. Er vanskelig å gjennomføre.

Vedlikeholds ansvarlig skal påse at klubbens utstyr fungerer etter hensikten og at det ikke er mangler eller feil som kan føre til skader eller ulykker.

Opplærings ansvarlig

Den som har ansvar for opplæring bør følge forbundets anbefalinger og regler, samt delta på kurs for videre kompetanseoppbygging

Webansvarlig: Har ansvar for å legge ut informasjon om aktiviteter i klubbregi på hjemmesidene. Informasjonen om kurs skal være tilstrekkelig for at medlemmene selv kan vurdere om de har nok ferdigheter til å delta.

Politiattest ansvarlig: Har ansvar for å sende inn søknader og bekrefte fremlagte attester i et styremøte

Rutiner

Her omtales rutiner for å avdekke, rette opp og forebygge overtredelser av krav fastsatt i eller i medhold av Helse-, Miljø- og Sikkerhets-lovgivningen.

Vedlikehold av utstyr

Alt utstyr skal kontrolleres med hensyn til sikkerhet en gang i året.

Utstyrliste skal være tilgjengelig, kontrollpunkter skal identifiseres og krysses av.

I tillegg skal skjema for tapt eller skadet utstyr være tilgjengelig i klubbskapet for at medlemmer/brukere enkelt skal kunne rapportere mangler, tap eller skade av utstyr, til styret.

Rapportering av uønskede hendelser.

Det er et ønske om at alle uhell, nesten uhell eller farlige situasjoner rapporteres til styret.

Hendelser skal rapporteres og tas opp på styremøte for erfaringsoverføring. Styret har ansvar for å treffe tiltak der det er hensiktsmessig. Hensikten med rapporteringen er erfaringsutveksling.

Revisjon av HMS

Styret i LBSK v/leder skal gjennomgå dette dokumentet en gang per år, for å sikre at det er oppdatert, relevant for aktiviteten, og at målene som er satt for dokumentet oppfylles. De pliktene dokumentet stiller til styremedlemmer og/eller ansvarshavende skal i denne anledning ettersees.

Risikoanalyse av kjerneaktiviteter

Risikoanalyse forventes gjennomført for alle terminfestede arrangement, kurs og tilbud klubben står ansvarlig for.

Sikkerhets rutiner (14. september 2012)

- ✓ Det skal være en skyteleder som kontrollerer skytingen, styrer skytetiden og overvåker sikkerheten på banen. Skyteleder regulerer skytingen ved hjelp av lydsignaler.
- ✓ Buestativer og øvrig utstyr settes bak ventelinjen.
- ✓ Den som ikke skyter skal holde seg bak ventelinjen. Unntaket er hvis vedkommende instruerer andre.
- ✓ Skytterne stiller seg opp slik at ingen skyter "i kryss".
- ✓ Skytteren stiller seg med ett bein på hver side av skytelinjen.
- ✓ Det er kun når skytter står på skytelinjen at han kan sette på pil og stramme opp buen.
- ✓ Skytter må ikke benytte en teknikk som ved opptrekk kan medføre at pilen går utenfor sikkerhetssonen.
- ✓ Hver skytter skyter en serie på 3 piler innenfor 2 minutter.
- ✓ Når en skytter har skutt sine piler skal han straks begi seg bak ventelinjen.

Skyterytme styres av lydsignaler med fløyte:

- ✓ 2 LYDSIGNALER:
Skytter går fram til skytelinjen. Man kan sette på pil, men det er ikke lov å stramme opp eller heve buen.
- ✓ 1 LYDSIGNAL: (10 sekunder senere)
Skytingen kan begynne. Etter at 3 piler er skutt skal man straks bevege seg bak ventelinjen.
- ✓ 3 LYDSIGNALER: (2 minutter senere)
Alle skyttere er ferdige. Hent piler.